

CHAPITRE 1 DU TOME 2

Compléments d'information relatif aux séjours « familles en deuil »

Présentation générale plus détaillée

❖ Le déroulement

Les sessions sont construites selon plusieurs alternances :

Dans l'organisation des groupes :

- entre des temps en grand groupe « parents et enfants » et, des temps en petits groupes, enfants d'un côté et parents de l'autre. A cette alternance, s'ajoute un temps spécifique d'entretien familial.

Dans le contenu des propositions :

- des moments de détente corporelle, des temps d'expression par la parole, le dessin ou encore des créations artistiques plastique ou conte.

Le séjour s'appuie sur le cheminement du deuil. Il suit certaines étapes qui seront présentées en détail dans les parties suivantes.

❖ Les intervenants

Les intervenants sont au nombre de trois et au minimum deux, si le groupe des participants est plus restreint. Ce sont des thérapeutes ayant une palette de compétence assez large dans certains domaines tels que : psychologie, relaxation, conte, psychomotricité, énergétique, danse, etc.

La co-animation est nécessaire pour assurer concrètement une présence simultanée auprès des enfants et auprès des adultes mais elle est primordiale pour offrir une complémentarité d'intervention dans les savoir-faire ainsi que pour le partage des questionnements que suscite tel ou tel accompagnement.

• La durée de la session

La durée est de 5 jours, elle s'est calquée sur les sessions d'accompagnement au deuil pour des adultes ayant perdus leurs conjoints. Dans l'après-midi du premier jour, les participants arrivent à leur rythme et se retrouvent avant le repas du soir pour un moment d'accueil autour d'un verre. La direction du centre informe du fonctionnement puis les intervenants et les familles se présentent. Nous veillons à ce que chaque famille soit « bien installée ».

Rendez-vous est donné au lendemain matin.

Suivront quatre jours pleins de cheminement ensemble puis une matinée de bilan et de départ.

- **Le calendrier**

Pour permettre la participation de familles venant de toute la France, les sessions s'inscrivent sur les périodes de vacances scolaires ouvertes à plusieurs zones.

- **Le site**

Le choix du lieu de résidence est un des gages du bon déroulement de la session. Après plusieurs essais dans des lieux différents nous avons pu repérer des critères que nous relevons comme importants afin de favoriser :

- une sensation d'accueil et de tranquillité pour chacun
- une convivialité dans le groupe
- une autonomie de déplacement en sécurité pour les enfants
- un logement et une restauration agréable et adéquate pour des familles
- une assurance de bon déroulement dans la gestion matérielle du groupe pour les intervenants.

Depuis trois ans, pour les deux ou trois sessions annuelles, nous restons fidèles au même lieu.

Les critères sont :

- une structure d'accueil dont le personnel est disponible, tient compte de la spécificité de ces sessions et possède assez de disponibilité et de souplesse pour s'y adapter ;
- «un coin de France» qui offre un beau dépaysement, une opportunité de voyage. Des familles n'hésitent pas à traverser le pays, même avec plusieurs enfants ;
- un paysage ressourçant permettant de partir en promenade à pied du centre et de faire l'éveil corporel dehors ;
- la possibilité de pratiquer sur place une activité sportive, ici l'escalade, avec un animateur diplômé qui tient compte de la spécificité de la session. Il y a au minimum un des intervenants qui accompagne le groupe ;
- deux salles de travail accueillantes : l'une pour les adultes, l'autre pour les enfants et pour le groupe entier, assez vaste pour accueillir tous les participants en position allongée pour les moments de relaxation. Dans cette grande salle, nous créons un coin tranquille avec matelas, coussins et peluches, des livres sont disponibles à proximité, certains sont sur la thématique du deuil, d'autres sont pour le bonheur de la lecture dans un panel convenant aux différences d'âge. Les deux salles sont proches pour permettre de gérer facilement d'éventuels va et vient pour les très jeunes

enfants qui ont besoin de retrouver leur parent. Nous apportons un soin particulier à l'aménagement intérieur en y apportant de petites touches de couleur avec des images sur les murs, des tissus sur les tables. Dans la salle où tout le groupe se réunit, la «déco intérieure» est réalisée ensemble, chacun allant coller une ou deux images qu'il a choisi, une façon simple de s'approprier le lieu ;

- une restauration où les repas sont de qualité et adaptés à la présence d'adulte et d'enfants d'âges variés. Nous demandons que les participants puissent manger ensemble sur des tables permettant de rassembler plusieurs familles puis de pouvoir en modifier l'organisation selon l'évolution du groupe. En général, au début chacun reste auprès des siens puis il y a regroupement : adolescents et grands enfants d'un côté, adultes et jeunes enfants de l'autre. Les intervenants ne mangent pas avec les participants afin de laisser du temps d'échange de part et d'autre. Pour les intervenants, les repas permettent un temps de transmission sur ce qui s'élabore dans chaque groupe ;
- une piscine aux heures d'ouverture très large ;
- la présence sur place d'une « baby-sitter » selon les besoins du groupe. Les moins de quatre ans ont bien évidemment un rythme différent des plus grands et une moindre autonomie. Cette personne assure une présence attentive auprès des plus jeunes, au sein du groupe dans les moments d'échanges, et si besoin est, emmène l'enfant jouer à l'extérieur ;
- la session se déroulant en période de vacances scolaires, le centre accueille d'autres groupes mais qui sont logés dans d'autres bâtiments et se restaurent dans une autre salle. Nous nous croisons mais sans gêne aucune. Il est intéressant que nous ne soyons pas le seul groupe sur la structure, cette situation concrète permet de manifester que le deuil n'est pas une « maladie à cacher ».

- **Le recrutement des participants**

Les services sociaux de la Caisse de Retraite ont en charge :

- d'informer et de prendre contact avec les bénéficiaires concernés et de réaliser les inscriptions. Nous avons fixé ensemble un minimum de six mois de deuil afin que la famille ait vécu un début de réorganisation après le décès. Certaines familles sont venues après deux ou trois ans de deuil ;
- de trouver le lieu d'accueil en respectant les critères et de le réserver ;
- de financer la prise en charge à cent pour cent du séjour des familles, seul le voyage est à leur charge.

- **Le suivi des inscriptions**

Si la personne en charge de l'inscription l'estime nécessaire, un contact téléphonique est établi entre un futur participant et un des intervenants. Les intervenants demandent un contact direct pour les enfants adultes. Dans certaines familles, un des enfants est majeur (nous avons eu l'expérience avec de jeunes adultes de 18 à 24 ans) et il est important de lui expliquer qu'il participera à la session, non pas dans le groupe des adultes qui sont en deuil de leur conjoint mais dans celui des enfants qui sont en deuil d'un de leurs parents.

- **Le nombre de participants**

- au minimum : trois familles afin d'assurer une dynamique de groupe ;
- au maximum : 25 personnes. Au-delà de ce nombre l'accompagnement personnalisé serait mis en difficulté.

- **L'âge des enfants**

Dans notre expérience, nous accueillons les enfants à partir de 2 ans. L'éventail est allé de 2 à 24 ans.

Nous sommes deux intervenants avec les groupes d'enfants ce qui permet pour certaines séquences de faire des sous groupes, soit d'âge, soit d'affinité.

- ❖ **La gratuité**

- la Caisse de retraite prend en charge les séjours des participants à cent pour cent, les frais de transports sont à leur charge ;
- la gratuité permet aux parents de venir sans souci financier dans une période où, pour certains, le décès du conjoint a fragilisé le niveau de vie de la famille ;
- elle permet à des familles qui ne sont jamais parties de le faire ;
- elle favorise le brassage social.

DEUXIEME PARTIE : Jour après jour

La spirale

Le séjour est construit en suivant le cheminement du deuil : partant du moment du décès où tout a basculé et de la désorganisation qui s'en est suivie, passant par le bouleversement corporel, émotionnel et psychologique, nous progressons vers une reconstruction qui apparaît possible en contactant un nouvel élan de création et de vitalité ainsi qu'une confiance en soi et en l'autre.

Au cours de la session, nous présentons le chemin du deuil sous la forme d'une spirale, progressant d'une phase de déstructuration vers une phase de reconstruction. Le stage progresse en s'arrêtant sur certaines étapes de ce chemin.

Le premier jour, nous commençons par évoquer le moment du décès puis la désorganisation vécue dans le corps.

Le second, nous abordons les différentes émotions qui découlent de la prise de conscience de la perte et les façons dont elles peuvent s'exprimer.

Les jours suivants, nous avançons vers la restructuration de l'identité, individuelle et familiale, et nous utilisons la créativité pour recontacter l'élan vital.

Puis nous nous tournons vers l'avenir et les projets.