



Guérir

*C'est se souvenir d'avoir aimé
Sans pour autant recevoir un violent coup au ventre.
C'est respirer sans les tensions des sanglots étouffés.
C'est avoir la gorge libérée
D'une grosse boule de tristesse.
C'est sortir de la longue incubation de la souffrance.
C'est naître à un monde nouveau
Insoupçonné jusque-là.
C'est être capable de vivre seul sans se sentir esseulé.*

Jean Montbourquette